

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN  
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA INDUSTRI RUMAH  
TANGGA RAMBAK KERING DESA DOPLANG KECAMATAN TERAS  
BOYOLALI**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun oleh:

**RINDU TIA SARI**  
**J 410 130 083**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2017**

## ABSTRAK

RINDU TIA SARI. J410 130 083

### **HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA INDUSTRI RUMAH TANGGA RAMBAK KERING DESA DOPLANG KECAMATAN TERAS BOYOLALI**

xv+80+27

Keluhan nyeri punggung bawah merupakan keluhan yang menyebabkan keterbatasan aktivitas. Keluhan nyeri ini dirasakan antara sudut iga terbawah sampai lumbosakral. Dari hasil survei pendahuluan yang dilakukan Industri Rumah Tangga Rambak Kering sebanyak 8 responden dari 10 responden mengeluhkan nyeri pada bagian punggung bawah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan sikap kerja dan masa kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja Industri Rumah Tangga Rambak Kering Desa Doplang Kecamatan Teras Boyolali. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif observasional dengan pendekatan *cros- sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pekerja di Industri Rumah Tangga Rambak Kering Desa Doplang yang berjumlah 202 orang. Penentuan sampel melalui teknik *proportional random sampling* yang berjumlah 68 orang dari 47 unit industri. Analisis data menggunakan Uji *Spearman Rank (rho)*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan sikap kerja ( $p=0,009$ ) dan masa kerja ( $p=0,028$ ) dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja *Home Industry* Rambak Kering Desa Doplang Kecamatan Teras Boyolali.

Kata kunci : Sikap kerja, Masa kerja, Keluhan nyeri punggung bawah  
Kepustakaan : 34, 2001-2016

Surakarta, 06 Juli 2017

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darnoto, SKM., M.PH  
NIK. 1015

' Pembimbing



Sri Darnoto, SKM., M.PH  
NIK. 1015

RINDU TIA SARI. J 410 130 083

*The Correlation Working Position and Working Period with Lower Back Pain Complaint of Dried Rambak Home Industry Workers At Doplang Village Teras Subdistrict Boyolali*

### **ABSTRACT**

*Low back pain complaint limits the activity. This pain is felt between the lowest ribs to lumbosacral angle. From the results of preliminary survey conducted in Dried Rambak Home Industry, 8 respondents of 10 respondents complained on pain in the lower back. This study aims to analyze the correlation working position and working period with low back pain complaint of Dried Rambak Home Industry workers at Doplang Village Teras Subdistrict Boyolali. The research type was observational with cross sectional approach. The population of this research was all Dried Rambak Home Industry workers at Doplang Village of 202 people. The sampling was through proportional random sampling technique amounted to 68 people from 47 industrial units. Measurement of working position was by OWAS and measurement of lower back pain complaint by VAS. Data analysis used Spearman Rank Test ( $\rho$ ). The results of the research show that there is a correlation working position ( $p=0.009$ ) and working period ( $p=0.028$ ) with lower back pain complaint of Dried Rambak Home Industry workers at Doplang Village Teras Subdistrict Boyolali.*

*Keywords: Working Position, Working period, Lower back pain complaint*

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN  
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA INDUSTRI RUMAH  
TANGGA RAMBAK KERING DESA DOPLANG KECAMATAN TERAS  
BOYOLALI**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun oleh :

**RINDU TIA SARI**  
**J 410 130 083**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2017**

## HALAMAN PERSETUJUAN

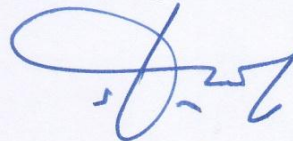
Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN  
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA INDUSTRI RUMAH  
TANGGA RAMBAK KERING DESA DOPLANG KECAMATAN TERAS  
BOYOLALI**

Disusun Oleh : Rindu Tia Sari  
NIM : J 410 130 083

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program  
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juni 2017  
Pembimbing



Sri Darnoto, SKM., M.PH  
NIK. 1015



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN MASA KERJA DENGAN  
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA INDUSTRI  
RUMAH TANGGA RAMBAK KERING DESA DOPLANG KECAMATAN  
TERAS BOYOLALI**

Disusun Oleh : Rindu Tia Sari  
NIM : J 410 130 083

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 06 Juli 2017 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 06 Juli 2017

Ketua Penguji : Sri Darnoto, SKM., M.PH

Anggota Penguji I : Dwi Astuti, SKM., M.Kes

Anggota Penguji II : Rezaniasyfiradaty, SKM., M.PH

Mengesahkan,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, M.Kes

NIK. 786



## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam penulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 06 Juli 2017



Rindu Tia Sari

## **BIODATA**

Nama : Rindu Tia Sari

Tempat/Tanggal lahir : Sapat, 22 Agustus 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

E-mail : [Srindutia@gmail.com](mailto:Srindutia@gmail.com)

Alamat : Jalan Pendidikan, RT.08/ RW.02, Kec. Kuala Indragiri, Kabupaten Indragiri Hilir, Riau

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Dharma Wanita Persatuan Tahun 2001
2. Lulus SDN 001 Kuindra tahun 2007
3. Lulus Madrasah Diniyah Awaliyah tahun 2007
4. Lulus SMPN 01 Kuindra tahun 2010
5. Lulus SMAN Bina Bhakti Sapat tahun 2013
6. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2013



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang melimpahkan hidayah dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Sikap Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Industri Rumah Tangga Rambak Kering Desa Doplang Kecamatan Teras Boyolali”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih atas bantuan, dukungan dan semangat dari berbagai pihak yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini kepada:

1. Dr.Sofyan Anif, M.Si Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr.Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Sri Darnoto SKM., M.PH selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sri Darnoto SKM., M.PH selaku pembimbing yang selalu memberikan pengarahan, masukan dan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Dosen–dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis selama ini.
6. Balai Desa Doplang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan memberikan informasi terkait dengan Industri Rumah Tangga Rambak Kering di Desa Doplang yang dibutuhkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu (Sugiyati), Bapak (Lagiman) dan Kakak tersayang (Ika dan Guntur) yang telah memberikan dukungan, motivasi, semangat dan doa kepada penulis.
8. Sahabat- sahabat The Coco (Vivi, Mudah, Septika, Syamsul, Ryan Robi dan Tiara).
9. Rekan seperjuangan (Mudah Safitri) dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman- teman seperjuangan Kesehatan Masyarakat angkatan 2013, untuk kebersamaan, dukungan dan bantuan selama ini.
11. Seluruh pihak-pihak terkait yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang memberikan kontribusi dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kekurangan dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran peneliti selanjutnya yang hendak melaksanakan penelitian yang serupa. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 06 Juli 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7

### BAB II TINJAUAN TEORI

A. <i>Manual Handling</i> .....	8
B. Nyeri Punggung Bawah.....	8
C. Sikap Kerja.....	18
D. Masa Kerja .....	22
E. Kerangka Teori.....	24
F. Kerangka Konsep .....	25
G. Hipotesis .....	26

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Definisi Operasional Variabel.....	29
E. Pengumpulan Data.....	34
F. Pengolahan Data.....	40
G. Analisis Data .....	41



#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Industri Rumah Tangga Rambak Kering ...	43
B. Karakteristik Responden.....	45
C. Hasil Analisis Univariat.....	47
D. Hasil Analisis Bivariat.....	49

#### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Industri Rumah Tangga Rambak Kering .....	71
B. Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Industri Rumah Tangga Rambak Kering .....	75
C. Keterbatasan Penelitian.....	78

#### **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	79
B. Saran .....	79

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Indeks Massa Tubuh Indonesia.....	12
2. Sistematika Sistem Analisa Metode OWAS .....	21
3. Klasifikasi Kategori Risiko dan Tindakan Risiko .....	22
4. Rentang Nilai Koefisien Korelasi .....	42
5. Karakteristik Responden Pekerja Rambak Kering .....	46
6. Analisis Univariat Sikap Kerja .....	47
7. Analisis Sikap Kerja dengan Metode OWAS .....	47
8. Analisis Univariat Masa Kerja.....	48
9. Analisis Univariat Keluhan Nyeri Punggung Bawah .....	49
10. Analisis Uji <i>Spearman Rank</i> Sikap Kerja dengan Keluhan NPB.....	50
11. Analisis Uji <i>Spearman Rank</i> Masa Kerja dengan Keluhan NPB .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Visual Analog Scale</i> .....	17
2. Kerangka Teori Penelitian .....	24
3. Kerangka Konsep Penelitian .....	25
4. Rancangan Penelitian .....	27
5. Pengadonan.....	51
6. Penjemuran .....	51
7. Pengadonan.....	52
8. Pengadonan.....	52
9. Pengadonan .....	52
10. Pengadonan.....	52
11. Pengadonan.....	53
12. Penjemuran .....	53
13. Penjemuran .....	53
14. Pengadonan.....	53
15. Pengadonan .....	54
16. Penjemuran .....	54
17. Pengadonan.....	54
18. Pengadonan.....	54
19. Pengadonan.....	55
20. Penjemuran .....	55
21. Penjemuran .....	55
22. Pengadonan.....	55
23. Penjemuran .....	56
24. Penjemuran .....	56
25. Pengadonan.....	56
26. Penjemuran .....	56
27. Pengadonan.....	57
28. Pengadonan .....	57
29. Pengadonan .....	57
30. Penjemuran .....	57
31. Pengadonan.....	58
32. Pengadonan.....	58
33. Penjemuran .....	58
34. Pengadonan .....	58
35. Penjemuran .....	59



36. Pengadonan.....	59
37. Penjemuran.....	59
38. Pengadonan.....	59
39. Pengadonan .....	60
40. Pemotongan .....	60
41. Pemotongan .....	60
42. Penjemuran.....	60
43. Penjemuran.....	61
44. Pengadonan.....	61
45. Penjemuran .....	61
46. Penjemuran .....	61
47. Penjemuran.....	62
48. Penjemuran.....	62
49. Penjemuran.....	62
50. Penjemuran.....	62
51. Pengadonan.....	63
52. Penjemuran.....	63
53. Pengadonan.....	63
54. Penjemuran .....	63
55. Penjemuran.....	64
56. Penjemuran.....	64
57. Penjemuran.....	64
58. Penjemuran.....	64
59. Penjemuran.....	65
60. Pengadonan.....	65
61. Pengadonan.....	65
62. Pengadonan.....	65
63. Pengadonan.....	66
64. Pengadonan.....	66
65. Penjemuran.....	66
66. Penjemuran.....	66
67. Penjemuran.....	67
68. Penjemuran.....	67
69. Pengadonan .....	67
70. Pengadonan .....	67
71. Penjemuran.....	68
72. Penjemuran .....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Pengajuan Ijin Penelitian
2. Surat Pemberian Ijin Penelitian dari Desa Doplang
3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
4. Lembar Informasi Penelitian
5. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
6. Lembar Kuesioner dan Skala VAS
7. Lembar Penilaian OWAS (*Ovako Working Analysis System*)
8. Penentuan Sampel dengan Teknik *Proportional Random Sampling*
9. Hasil Uji Univariat
10. Hasil Uji Bivariat
11. Dokumentasi Penelitian
12. Gerakan *Stretching*

## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BLS	: <i>The Bureau of Labor Statistics</i>
BMI	: <i>Body Mass Indeks</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DEPKES	: Departemen Kesehatan
ILO	: <i>Internasional Labour Organization</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesai
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
MSDs	: <i>Musculuskeletal disorder</i>
NHS	: <i>National health service</i>
NPB	: Nyeri Punggung Bawah
OSHA	: <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
OWAS	: <i>Ovako Working Analysis System</i>
RSI	: <i>Repetitive Strain Injurie</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TB	: Tinggi Badan
UU	: Undang-Undang
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>